

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			30	3,21	4,06	6,93	61,38	0,00
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ						
2008	189 / 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,06	8,13	34,30	257,15	0,49
2008	181 / 30 (А)	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	200	4,89	3,46	28,85	165,94	0,00
2012	ТК№038 / 4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2008	685 / 6 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЕРГИКИ)	185	0,16	0,00	11,95	48,36	0,03
Итого			423	10,39	12,19	49,75	354,53	1,59
II Завтрак								
2012	ТК №010 / 23	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	0,60	0,60	14,89	66,68	6,03
Итого			145	0,60	0,60	14,89	66,68	6,03
Обед								
2012	ТК№017 / 27	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ.	47	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85/120 / 37	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5,00	7,70	11,00	179,00	3,20
2012	85/120 / 37 (А)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	200/10/1	2,07	1,62	13,28	75,97	4,71
2012	268 / 46	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	75	5,80	6,08	3,14	118,75	0,38
2008	272 / 65 (А)	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергии)	35	5,80	6,53	5,52	104,42	0,00
2012	322 / 54	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,00	4,80	19,50	134,30	9,00
2008	333 / 75 (А)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,91	3,49	23,69	138,04	11,98
2012	ТК№039 / 17	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
2022	ТК №003 / 19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2022	ТК №004 / 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			718	17,50	19,50	79,02	638,79	14,48
Полдник								
2012	304 / 62	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,85	23,60	32,58	429,84	1,52
2012	323 / 31 (А)	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	200	4,61	4,54	48,66	253,88	0,00
2012	ТК№022 / 8	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	185	0,16	0,00	11,95	48,36	0,03
2008	479 / 61	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	5,37	2,60	22,52	135,20	0,05
2022	ТК №003 / 19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			465	34,46	28,43	69,21	769,94	4,57
Всего				62,95	60,72	212,87	1 829,94	26,67

повар _____

Прудникова О.П.